

Programma stagione 2024/2025



Con l'entusiasmo e la passione di sempre la SFG Canobbio propone il suo **programma annuale**. Eventuali aggiornamenti dell'ultimo momento sono consultabili sul nostro sito.

Le **discipline** proposte sono aperte a tutti: bambini, giovani e adulti. A dipendenza dell'età, delle capacità fisiche e delle motivazioni personali, potrete scegliere se dedicarvi alla ginnastica di competizione o se iscrivervi ad un gruppo non competitivo.

Tutte le attività si svolgono prevalentemente nella **palestra** delle Scuole Elementari di Canobbio. I **contenuti** proposti nei diversi gruppi sono descritti nel sito alla voce "Attività".

Per qualsiasi chiarimento non esitate a **contattare** direttamente i monitori responsabili, il segretariato o la responsabile tecnica.

INFO ISCRIZIONI

PER TUTTI i gruppi, le iscrizioni sono da effettuare **SOLO on line** sul sito www.sfgcanobbio.ch, **almeno 5 giorni prima** dell'inizio dell'attività, con il versamento della tassa (tramite carta di credito).

Se l'iscrizione avviene con successo, a pagamento avvenuto, viene inviata una mail di conferma. Nel caso ciò non avvenga nel giro di qualche ora, si invita a contattare il segretariato - info@sfgcanobbio.ch.

ATTENZIONE: alla prima lezione non verranno ammessi partecipanti non regolarmente iscritti!

Per alcuni gruppi, in caso di forte affluenza, verrà istituita una lista d'attesa (fa stato la data dell'iscrizione).

Dopo la prima lezione (che è di prova), chi si accorge che la scelta non corrisponde ai propri desideri è invitato a scrivere all'indirizzo info@sfgcanobbio.ch per annullare l'iscrizione e ricevere indietro l'importo versato (PF indicare il nr IBAN).

SETTORE NON COMPETITIVO BAMBINE/I e RAGAZZE/I

➔ Iscrizioni almeno 5 giorni prima dell'inizio dell'attività

	Giorno e ora	Monitore responsabile	Tassa	Inizio
GENITORE-BAMBINO <i>Animazione ginnico-ricreativa con un adulto</i> Da 2 anni e ½ a 4 non compiuti	Martedì 16.15-17.15	Loredana Campana 076/397.10.71	Fr. 80.-	17 sett.
INFANTILE <i>Attività di movimento e gioco</i> Anno nascita: 2020-2018 Dai 4 anni compiuti; medi/grandi S. Infanzia	Lunedì 16.15-17.15	Consuelo Massimini-Petrini 076/344.46.86	Fr. 80.-	16 sett.
ATTREZZISTICA NON COMPETITIVA Piccoli <i>Ginn. agli attrezzi, attività con musica e gioco</i> Anno nascita: 2018-2016 1°-2°-3° elementare; NO Scuola Infanzia	Lunedì 17.30-18.45	Katia Gianinazzi 076/489.69.99	Fr. 80.-	16 sett.
ATTREZZISTICA NON COMPETITIVA Grandi <i>Ginn. agli attrezzi, attività con musica e gioco</i> Anno nascita: 2015-2013 4°-5° elementare + 1° Media	Lunedì 18.45-20.00	Katia Gianinazzi 076/489.69.99	Fr. 80.-	16 sett.

➤ Si prega di leggere attentamente le INFO ISCRIZIONI in prima pagina

SETTORE NON COMPETITIVO ADULTI

➔ Iscrizioni almeno 5 giorni prima dell'inizio dell'attività

	Giorno e ora	Monitore responsabile	Tassa	Inizio
FIT – dai 15 anni <i>Total Body Tone</i>	Lunedì 20.30-21.30	Agata Jacobi 076/418.76.15	Fr. 200.-	2 sett.
DONNE <i>Mobilità, tonificazione e stretching</i>	Venerdì 09.00-10.00	Anna Ortelli 076/274.61.13	Fr. 200.-	6 sett.

➤ Per l'utilizzo dei **tappetini fitness** della Società è necessario un asciugamano personale

➤ Si prega di leggere attentamente le INFO ISCRIZIONI in prima pagina

SETTORE COMPETITIVO BAMBINE/I e RAGAZZE/I

➔ Iscrizioni almeno 5 giorni prima dell'inizio dell'attività

	Giorni e orari	Monitore responsabile	Tassa	
GYMNASTIQUE INDIV. E DI GRUPPO <i>Ginnastica simile alla ritmica, senza/con piccolo attrezzo</i> Nuove entrate 2018-2015	<i>Settembre per tutte:</i> Martedì 17.15-18.45 <i>Palest. B CPT Trevano - poi</i> 17.15-18.15 test Intro A+B 18.15-19.45 test 1/2, A+B <i>Da novembre per tutti:</i> + Giovedì 19.30-20.30 <i>Palestra SE Canobbio</i>	Letizia Gioia 079/924.35.33	Fr. 100. -	
ATTREZZISTICA CAT. 1*/2 <i>Femminile</i> **Nuove entrate 2018-2017	Martedì 17.30-19.30 Giovedì 17.30-19.30	Tito Juri 076/615.47.51 Elena Juri 076/679.34.24	Fr. 150. -	** Selezione obbligatoria
ATTREZZISTICA CAT. 3/4 <i>No principianti</i> Competizioni obbligatorie	Mercoledì 17.30-19.30 Venerdì 17.30-19.30 Sabato 09.00-11.00	Omar Pasteris 076/434.27.55	Fr. 150. -	* Solo con test superato
ATTREZZISTICA CAT. 5/6/7 <i>No principianti</i> Competizioni obbligatorie	Mercoledì 19.30-21.30 Venerdì 19.30-21.30 Sabato 10.30-12.30	Ivan Zorzi 076/679.10.00 Omar Pasteris	Fr. 150. - / Fr. 200.-	* Solo con test superato
ATTREZZISTICA CAT. 3/7 <i>Palestra Melide - No principianti</i> Competizioni obbligatorie	Lunedì e Giovedì 18.30-20.45 Sabato 09.00-12.00	Tito Juri 076/615.47.51	Fr. 150. - / Fr. 200.-	* Solo con test superato

- Gli allenamenti riprendono con l'inizio dell'anno scolastico.
 ECCEZIONE => ATTR. C1/2: inizio giovedì 5 settembre
- ** Per poter accedere al gruppo attrezzistica **categoria 1** (solo bambine) è **OBBLIGATORIO** presenziare a uno/due allenamenti di selezione: *martedì 3 settembre (+ ev lunedì 9 settembre), dalle 17.30 alle 19.30 nella palestra delle SE di Canobbio; pre-iscrizione obbligatoria sul sito www.sfgcanobbio.ch entro il 29 agosto; per le selezionate, l'attività regolare inizia giovedì 5 (o 12) settembre.*
- * Dal C2 le nuove ammissioni limitate (solo con test superato, periodo di prova e presa di contatto)
- Si prega di leggere attentamente le INFO ISCRIZIONI in prima pagina

CONTATTI

Sito SFG Canobbio

Segretariato	Elena Barbagioanni Cristina Steiger	www.sfgcanobbio.ch info@sfgcanobbio.ch
Presidente	Lorenza Busolini Zorzi	lorenza.busolini@outlook.com
Resp. Tecnica	Barbara Prandi	prandibarbara@gmail.com
Resp. Finanze	Patrick Bottinelli	patrick.bottinelli@gmail.com
Resp. Comunicazione	Omar Pasteris	omarluca2000@gmail.com
Relazione bancaria	Raiffeisen del Cassarate	CH72 8080 8008 4947 6110 1

TASSE SOCIALI

Settore Non competitivo Bambine/i e Ragazze/i	Fr. 80.00
Gymnastique	Fr. 100.00
Attrezzistica - fino a 15 anni	Fr. 150.00
Attrezzistica - dai 16 anni	Fr. 200.00
Adulti	Fr. 200.00
Contribuenti - fino a	Fr. 80.00
Sostenitori - a partire da	Fr. 80.00

ESTRATTO STATUTO SOCIALE

Art. 13 Membri

Ogni socio diventa tale con il pagamento della quota sociale ed ha diritto di voto e di eleggibilità a partire dal 16° anno di età. Per i soci under 16 il diritto di voto viene conferito ad uno dei genitori.

Art. 47 Tasse

La Tassa sociale viene fissata dall'AO, su proposta del CD. L'incasso delle tasse avviene all'inizio dell'attività annuale. Queste andranno versate singolarmente da ogni partecipante.

Art. 10 Contribuenti

Sono contribuenti quelli che hanno chiesto e ottenuto l'ammissione in tale veste. Sono contribuenti coloro che versano un contributo annuo inferiore alla tassa sociale. Non hanno diritto a partecipare alle attività e alle manifestazioni in qualità di ginnasta e non hanno diritto di voto.

Art. 11 Soci sostenitori

Sono soci sostenitori quelli che versano un contributo annuo a sostegno della società superiore alla tassa sociale. Essi hanno gli stessi diritti e gli stessi doveri dei soci attivi.