

# Programma stagione 2020/2021



Con l'entusiasmo e la passione di sempre la SFG Canobbio propone il suo programma annuale. Eventuali aggiornamenti dell'ultimo momento sono consultabili sul nostro sito.

Le discipline proposte sono aperte a tutti: bambini, giovani e adulti. A dipendenza dell'età, delle capacità fisiche e delle motivazioni personali, potrete scegliere se dedicarvi alla ginnastica di competizione o se iscrivervi ad un gruppo non competitivo.

**NEW:** PER TUTTI, le iscrizioni sono da effettuare SOLO on line sul sito [www.sfgcanobbio.ch](http://www.sfgcanobbio.ch), almeno 5 giorni prima dell'inizio dell'attività.

Per qualsiasi chiarimento non esitate a contattare direttamente i monitori responsabili o le responsabili tecniche.

**ail**

**RAIFFEISEN**

**Banca Raiffeisen del Cassarate**

## SETTORE NON COMPETITIVO – Iscrizioni almeno 5 giorni prima dell’inizio dell’attività

BAMBINE/I e RAGAZZE/I	Giorno e ora	Monitore responsabile	Tassa	Inizio
<b>GENITORE-BAMBINO</b>  <i>Animazione ginnico-ricreativa</i> Da 2 anni e ½ a 4 non compiuti	Martedì 16.15-17.00	Loredana Campana 076/397.10.71	Fr. 80.-	22 sett.
<b>INFANTILE</b>  <i>Attività di movimento e gioco</i> Anno nascita: 2016-2014 Dai 4 anni compiuti; medi e grandi SI + 1° SE	Lunedì 16.15-17.15	Cindy Dermont-Rigolli 076/338.10.25	Fr. 80.-	21 sett.
<b>ATTREZZISTICA NON COMPETITIVA</b>  <i>Ginnastica agli attrezzi, con musica e giochi</i> Anno nascita: 2013-2010 Dai 7 anni compiuti; dalla 2° alla 5° elementare	Lunedì 17.30-18.45	Katia Gianinazzi 076/489.69.99	Fr. 80.-	21 sett.

ADULTI	Giorno e ora	Monitore responsabile	Tassa	Inizio
<b>FIT – dai 15 anni</b>  <i>Total Body Tone</i>	Lunedì 20.30-21.30	Agata Jacobi 076/418.76.15	Fr. 200.-	7 sett.
<b>DONNE</b>  <i>Mobilità, tonificazione e stretching</i>	Venerdì 09.00-10.00	Loredana Cirila 079/442.30.88	Fr. 200.-	18 sett.

## INFO

- **NEW**: per tutti i gruppi, le iscrizioni sono da effettuare SOLO on line sul sito [www.sfgcanobbio.ch](http://www.sfgcanobbio.ch)
- Le attività si svolgono nella palestra delle SE di Canobbio
- In caso di forte affluenza verrà data la precedenza ai soci della SFG Canobbio, poi ai domiciliati a Canobbio e in seguito ai domiciliati fuori comune; eventualmente sarà istituita una lista d’attesa
- A dipendenza del numero di partecipanti, ai bambini di prima elementare potrebbe venir chiesto di spostarsi dal gruppo Infantile al gruppo di Attrezzistica non Competitiva (stesso giorno, orario diverso)
- Per l’utilizzo dei tappetini fitness della Società (gruppi adulti) è necessario un asciugamano personale

## SETTORE COMPETITIVO – Iscrizioni almeno 5 giorni prima dell’inizio dell’attività

ATTREZZISTICA	Giorni e orari	Monitore responsabile	Tassa	Osservazioni
<b>ATTREZZ. CAT. 1B*/2B/3B</b> <i>Femminile</i> *Nuove entrate 2014-2013	Martedì e Giovedì 17.30-19.30	Fiorenza Negrini 079/696.73.78	Fr. 150. -	* 2 allenamenti di selezione obbligatori
<b>ATTREZZISTICA CAT. 3B/4</b> <i>Misto</i>	Mercoledì 17.15-19.15 Venerdì 17.30-19.30	Leila Gianinazzi 079/391.31.88	Fr. 150. -	Competizioni obbligatorie - NO Principianti
<b>ATTREZZISTICA CAT. 5/6/7</b> <i>Misto</i>	Mercoledì 19.15-21.30 Venerdì 19.15-21.30	Linda Alberti 076/327.19.78	Fr. 150. - / Fr. 200.-	Competizioni obbligatorie - NO Principianti

GYMNASTIQUE	Giorni e orari	Monitore responsabile	Tassa	Osservazioni
<b>GYMNASTIQUE DI SEZIONE</b> <i>Ginnastica ritmica senza/con piccolo attrezzo</i> Dalla 2° alla 5° elementare - 1° media solo se NON principianti	Lunedì 18.45-20.15  Giovedì 19.30-20.30 (solo per le ginnaste convocate)	Letizia Gioia 079/924.35.33	Fr. 100. -	Inizio attività per nuove ginnaste: LU 14 settembre

## INFO

- **NEW**: per tutti i gruppi, le iscrizioni sono da effettuare SOLO on line sul sito [www.sfgcanobbio.ch](http://www.sfgcanobbio.ch)
- Gli allenamenti riprendono con l’inizio dell’anno scolastico e si svolgono nella palestra delle SE di Canobbio
- Per le nuove entrate, l’inizio dell’attività è posticipato: gymnastique il 14.9 – attrezzistica (solo se selezionate\*) il 22.9
- \* Per poter accedere al gruppo attrezzistica categoria 1B (solo bambine) è **OBBLIGATORIO** presenziare a due allenamenti di selezione previsti per lunedì 7 e lunedì 14 settembre, dalle 17.00 alle 18.30 nella palestra delle SE di Canobbio; pre-iscrizione obbligatoria sul sito [www.sfgcanobbio.ch](http://www.sfgcanobbio.ch) entro il 2 settembre; i posti a disposizione sono limitati
- A partire dal C2, nei gruppi di attrezzistica competitiva non sono ammessi principianti

## CONTATTI

### Sito SFG Canobbio

Segretariato

[www.sfgcanobbio.ch](http://www.sfgcanobbio.ch)

[info@sfgcanobbio.ch](mailto:info@sfgcanobbio.ch)

Presidente

Stefano Rigo

[s.rigo@suissepromotion.ch](mailto:s.rigo@suissepromotion.ch)

Segretaria

Elena Barbagiovanni

[info@sfgcanobbio.ch](mailto:info@sfgcanobbio.ch)

Resp. Tecnica

Barbara Prandi

[prandibarbara@gmail.com](mailto:prandibarbara@gmail.com)

Linda Alberti

[linda.alberti.78@gmail.com](mailto:linda.alberti.78@gmail.com)

Resp. Finanze

Patrick Bottinelli

[patrick.bottinelli@gmail.com](mailto:patrick.bottinelli@gmail.com)

Resp. Comunicazione

Omar Pasteris

[omarluca2000@gmail.com](mailto:omarluca2000@gmail.com)

Relazione bancaria

Raiffeisen del Cassarate

CH72 8080 8008 4947 6110 1

## TASSE SOCIALI

Bambine/i non competitivo

Fr. 80.00

Gymnastique

Fr. 100.00

Attrezzistica - fino a 16 anni

Fr. 150.00

Attrezzistica - dai 16 anni

Fr. 200.00

Adulti

Fr. 200.00

Contribuenti – contr. inf. a

Fr. 80.00

Sostenitori – a partire da

Fr. 80.00

## ESTRATTO STATUTO SOCIALE

### Art. 13

#### Membri

Ogni socio diventa tale con il pagamento della quota sociale ed ha diritto di voto e di eleggibilità a partire dal 16° anno di età. Per i soci under 16 il diritto di voto viene conferito ad uno dei genitori.

### Art. 47

#### Tasse

La Tassa sociale viene fissata dall'AO, su proposta del CD. L'incasso delle tasse avviene all'inizio dell'attività annuale. Queste andranno versate singolarmente da ogni partecipante.

### Art. 10

#### Contribuenti

Sono contribuenti quelli che hanno chiesto e ottenuto l'ammissione in tale veste. Sono contribuenti coloro che versano un contributo annuo inferiore alla tassa sociale. Non hanno diritto a partecipare alle attività e alle manifestazioni in qualità di ginnasta e non hanno diritto di voto.

### Art. 11

#### Soci sostenitori

Sono soci sostenitori quelli che versano un contributo annuo a sostegno della società superiore alla tassa sociale. Essi hanno gli stessi diritti e gli stessi doveri dei soci attivi.