

Programma stagione 2020/2021



Con l'entusiasmo e la passione di sempre la SFG Canobbio propone il suo programma annuale. Eventuali aggiornamenti dell'ultimo momento sono consultabili sul nostro sito.

Le discipline proposte sono aperte a tutti: bambini, giovani e adulti. A dipendenza dell'età, delle capacità fisiche e delle motivazioni personali, potrete scegliere se dedicarvi alla ginnastica di competizione o se iscrivervi ad un gruppo non competitivo.

NEW: PER TUTTI, le iscrizioni sono da effettuare SOLO on line sul sito www.sfgcanobbio.ch, almeno 5 giorni prima dell'inizio dell'attività.

Per qualsiasi chiarimento non esitate a contattare direttamente i monitori responsabili o le responsabili tecniche.

ail

RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen del Cassarate

SETTORE NON COMPETITIVO – Iscrizioni almeno 5 giorni prima dell’inizio dell’attività

BAMBINE/I e RAGAZZE/I	Giorno e ora	Monitore responsabile	Tassa	Inizio
GENITORE-BAMBINO <i>Animazione ginnico-ricreativa</i> Da 2 anni e ½ a 4 non compiuti	Martedì 16.15-17.00	Loredana Campana 076/397.10.71	Fr. 80.-	22 sett.
INFANTILE <i>Attività di movimento e gioco</i> Anno nascita: 2016-2014 Dai 4 anni compiuti; medi e grandi SI + 1° SE	Lunedì 16.15-17.15	Cindy Dermont- Rigolli 076/338.10.25	Fr. 80.-	21 sett.
ATTREZZISTICA NON COMPETITIVA <i>Ginnastica agli attrezzi, con musica e giochi</i> Anno nascita: 2013-2010 Dai 7 anni compiuti; dalla 2° alla 5° elementare	Lunedì 17.30-18.45	Katia Gianinazzi 076/489.69.99	Fr. 80.-	21 sett.

ADULTI	Giorno e ora	Monitore responsabile	Tassa	Inizio
FIT – dai 15 anni <i>Total Body Tone</i>	Lunedì 20.30-21.30	Agata Jacobi 076/418.76.15	Fr. 200.-	7 sett.
DONNE <i>Mobilità, tonificazione e stretching</i>	Venerdì 09.00-10.00	Loredana Cirila 079/442.30.88	Fr. 200.-	18 sett.

INFO

- **NEW**: per tutti i gruppi, le iscrizioni sono da effettuare SOLO on line sul sito www.sfgcanobbio.ch
- Le attività si svolgono nella palestra delle SE di Canobbio
- In caso di forte affluenza verrà data la precedenza ai soci della SFG Canobbio, poi ai domiciliati a Canobbio e in seguito ai domiciliati fuori comune; eventualmente sarà istituita una lista d’attesa
- A dipendenza del numero di partecipanti, ai bambini di prima elementare potrebbe venir chiesto di spostarsi dal gruppo Infantile al gruppo di Attrezzistica non Competitiva (stesso giorno, orario diverso)
- Per l’utilizzo dei tappetini fitness della Società (gruppi adulti) è necessario un asciugamano personale

SETTORE COMPETITIVO – Iscrizioni almeno 5 giorni prima dell’inizio dell’attività

ATTREZZISTICA	Giorni e orari	Monitore responsabile	Tassa	Osservazioni
ATTREZZ. CAT. 1B*/2B/3B <i>Femminile</i> *Nuove entrate 2014-2013	Martedì e Giovedì 17.30-19.30	Fiorenza Negrini 079/696.73.78	Fr. 150. -	* 2 allenamenti di selezione obbligatori
ATTREZZISTICA CAT. 3B/4 <i>Misto</i>	Mercoledì 17.15-19.15 Venerdì 17.30-19.30	Leila Gianinazzi 079/391.31.88	Fr. 150. -	Competizioni obbligatorie - NO Principianti
ATTREZZISTICA CAT. 5/6/7 <i>Misto</i>	Mercoledì 19.15-21.30 Venerdì 19.15-21.30	Linda Alberti 076/327.19.78	Fr. 150. - / Fr. 200.-	Competizioni obbligatorie - NO Principianti

GYMNASTIQUE	Giorni e orari	Monitore responsabile	Tassa	Osservazioni
GYMNASTIQUE DI SEZIONE <i>Ginnastica ritmica senza/con piccolo attrezzo</i> Dalla 2° alla 5° elementare - 1° media solo se NON principianti	Lunedì 18.45-20.15 Giovedì 19.30-20.30 (solo per le ginnaste convocate)	Letizia Gioia 079/924.35.33	Fr. 100. -	Inizio attività per nuove ginnaste: LU 14 settembre

INFO

- **NEW**: per tutti i gruppi, le iscrizioni sono da effettuare SOLO on line sul sito www.sfgcanobbio.ch
- Gli allenamenti riprendono con l’inizio dell’anno scolastico e si svolgono nella palestra delle SE di Canobbio
- Per le nuove entrate, l’inizio dell’attività è posticipato: gymnastique il 14.9 – attrezzistica (solo se selezionate*) il 22.9
- * Per poter accedere al gruppo attrezzistica categoria 1B (solo bambine) è **OBBLIGATORIO** presenziare a due allenamenti di selezione previsti per lunedì 7 e lunedì 14 settembre, dalle 17.00 alle 18.30 nella palestra delle SE di Canobbio; pre-iscrizione obbligatoria sul sito www.sfgcanobbio.ch entro il 2 settembre; i posti a disposizione sono limitati
- A partire dal C2, nei gruppi di attrezzistica competitiva non sono ammessi principianti

CONTATTI

Sito SFG Canobbio

Segretariato

www.sfgcanobbio.ch

info@sfgcanobbio.ch

Presidente

Stefano Rigo

s.rigo@suissepromotion.ch

Segretaria

Elena Barbagiovanni

info@sfgcanobbio.ch

Resp. Tecnica

Barbara Prandi

prandibarbara@gmail.com

Linda Alberti

linda.alberti.78@gmail.com

Resp. Finanze

Patrick Bottinelli

patrick.bottinelli@gmail.com

Resp. Comunicazione

Omar Pasteris

omarluca2000@gmail.com

Relazione bancaria

Raiffeisen del Cassarate

CH72 8080 8008 4947 6110 1

TASSE SOCIALI

Bambine/i non competitivo

Fr. 80.00

Gymnastique

Fr. 100.00

Attrezzistica - fino a 16 anni

Fr. 150.00

Attrezzistica - dai 16 anni

Fr. 200.00

Adulti

Fr. 200.00

Contribuenti – contr. inf. a

Fr. 80.00

Sostenitori – a partire da

Fr. 80.00

ESTRATTO STATUTO SOCIALE

Art. 13

Membri

Ogni socio diventa tale con il pagamento della quota sociale ed ha diritto di voto e di eleggibilità a partire dal 16° anno di età. Per i soci under 16 il diritto di voto viene conferito ad uno dei genitori.

Art. 47

Tasse

La Tassa sociale viene fissata dall'AO, su proposta del CD. L'incasso delle tasse avviene all'inizio dell'attività annuale. Queste andranno versate singolarmente da ogni partecipante.

Art. 10

Contribuenti

Sono contribuenti quelli che hanno chiesto e ottenuto l'ammissione in tale veste. Sono contribuenti coloro che versano un contributo annuo inferiore alla tassa sociale. Non hanno diritto a partecipare alle attività e alle manifestazioni in qualità di ginnasta e non hanno diritto di voto.

Art. 11

Soci sostenitori

Sono soci sostenitori quelli che versano un contributo annuo a sostegno della società superiore alla tassa sociale. Essi hanno gli stessi diritti e gli stessi doveri dei soci attivi.